

Encuéntrenos en Línea:

Sitio Web

<https://humboldtipa.com/wrd-prs>

Facebook

@ The Humboldt Independent
Practice Association

Instagram

@humboldtipawellnesscenters



Contáctenos:

2315 Dean Street

Eureka, CA 95501

(707) 443-4563 ext. 152

humboldtipawellnesscenters@gmail.com

School Based Wellness Programs

A program of the Humboldt IPA

Sobre Nosotros

El Centro de Bienestar Basado en la Escuela ofrece centros sin previo aviso a los estudiantes y sus familias. El Centro de Bienestar es un espacio seguro que ofrece servicios universales de prevención.

Creemos que las escuelas son en lugar perfecto para promover el desarrollo saludable para cada joven. Estamos comprometidos a reconocer las necesidades de salud de nuestra diversa población estudiantil y a promover el bienestar social, emocional y físico de nuestros alumnos para que puedan alcanzar sus objetivos académicos.

Nuestras Metas

Proporcionar un ambiente inclusivo que sea de apoyo, compasivo, accesible y confidencial.

Proporcionar programas de educación efectivos sobre la salud para ayudar a los estudiantes desarrollar comportamientos y opciones de estilo de vida saludables.

Aumentar el éxito académico a través de la provisión de oportunidades educativas y co-curriculares para la participación estudiantil.

Servicios Sin Previo Aviso en los Centros de Bienestar

- Suministros de higiene
- Servicios de lavadora y secadora
- Un armario de ropa
- Alimentos (productos secos y meriendas)
- Un espacio seguro para que los estudiantes se recarguen
- Referencias a servicios comunitarios
- Visitas domiciliarias con el equipo del Centro de Bienestar Basado en la Escuela para apoyar las necesidades de toda la familia

Intervención Breve Servicios de Uso de Sustancias

La Intervención Breve (I.B.) es una intervención de consejería que consiste de 2 a 4 sesiones para los adolescentes que consumen alcohol y otras drogas, que están experimentando relativamente pocos problemas con su consumo, tienen bajos niveles de dependencia, tienen una historia corta de consumo y son inseguros o ambivalentes sobre el cambio de su consumo.

Meditación de Conflictos

La meditación de conflictos pone a dos alumnos en conflicto a una mesa junto con un mediador profesional. El papel del mediador es actuar como un tercero neutral, escuchar los dos lados de la historia, determinar la raíz del conflicto y después crear un plan basado en el futuro determinado por los alumnos con resultados óptimos.

Grupos de Empoderamiento

Ofrecemos grupos de apoyo voluntarios para todos los alumnos en la escuela. Nuestros grupos utilizan currículo basada en evidencia por la Fundación One Circle. Utilizamos un enfoque basada en las fortalezas, estrategias de entrevistas motivacionales y proporcionamos un fuerte enfoque en el desarrollo positivo de los jóvenes.

Grupo de Niñas

Es un grupo de apoyo estructurado para niñas y jóvenes no confirmantes que están en la secundaria y preparatoria. Integramos prácticas de resiliencia diseñadas para aumentar la conexión positiva, las fortalezas y la competencia en las niñas.

Consejos a los Hombres Jóvenes

Un grupo basado en las fortalezas que utiliza mentores con experiencia vivida en la comunidad para ayudar a promover el paso seguro y saludable de los niños y hombres jóvenes de la preadolescencia y adolescencia.

Orgullo

Este grupo de apoyo es para personas de todos los géneros. Exploramos las complejas formas en que la raza, la etnia, la orientación sexual, la cultura y el género se entrecruzan y dan forma, impiden y/o fortalecen las experiencias relacionales y las dimensiones del desarrollo de los adolescentes.

La Unión de Estudiantes Negros

La Unión de Estudiantes Negros fomenta el crecimiento y el desarrollo de los estudiantes a través de la diversidad, la académica y los servicios comunitarios y de divulgación. Proporcionamos una oportunidad para que los estudiantes de todas las razas celebren la cultura, el estilo de vida y la historia de los negros.

La Mariposa

La Mariposa es un programa culturalmente apropiado y con perspectiva de género. Este grupo de empoderamiento personal se utiliza como estrategia de intervención y prevención para desafiar la duda y el discurso negativo sobre uno mismo.